

UN PETIT DEJEUNER
COMPOSÉ DE PRODUITS LOCAUX
*AN AUTHENTIC BREAKFAST
COMPOSED FROM LOCAL PRODUCTS*



La Fabrique du Boulanger,
Saint-Martin de Crau, pain bio
Organic bread



Le Mas de l'Ange, Fontvieille,
confitures du Parc des Alpilles
Jams



La Maison Benedetti, Cabannes,
jus de fruit et nectars bio
Organic juices and nectars



La fromagerie des Alpilles,
St-Rémy-de-Provence,
yaourts au lait de chèvre
Goats milk yogurt



Le Jardin des Alpilles,
Maussane-les-Alpilles,
fruits de pays et de saison
Seasonal local fruits



L'apicultrice Sophie Berton
de Cala Melosa, Fontvieille,
miel de garrigue et miel de lavande
Multi-flower honey and lavender honey



Kookabarra, Cavaillon
Jus détox de fruits et légumes frais
Fresh drinking fruit and vegetable detox juices.



La Maison du Bon Café,
Torréfacteur en Provence, Chateaufort
cafés bio et thés
Organic coffees and teas



Le Moulin Mas de Daudet, Fontvieille,
farines bio de blé, de pois chiche et maïs
Organic wheat, peas and corn flours



Le verger familial Jean-Michel Mounier,
Chateaufort,
pur jus de pomme bio
Organic apple juice

PETIT DÉJEUNER

Nos formules

LE PETIT DEJEUNER DU MAS *LE MAS BREAKFAST*

26 €

Corbeille du boulanger / *Baker's basket*
Petit épeautre bio, baguette, croissant pur beurre
et gâteau maison
Organic spelt bread, baguette, real butter croissant and homemade cake

Beurre d'Isigny et confitures artisanales des Alpilles
Isigny butter and traditionally made jams from les Alpilles

Yaourt artisanal nature (lait de chèvre des Alpilles
ou lait entier de vache) ou aux fruits
*Natural artisanal yogurt (goats milk from les Alpilles or full cream cows milk)
or fruit yogurt*

Les petites attentions salées et sucrées du Mas
Our salted and sweet breakfast snacks

Jus de fruit ou jus détox du moment
Daily fruit juice or detox juice

Café ou thé ou chocolat chaud / *Coffee or tea or hot chocolate*

L'EXPRESS / *FAST BREAKFAST*

7,5 €

Le croissant pur beurre / *Real butter croissant*
Boisson chaude au choix / *Hot beverage of your choice*

LE SANS GLUTEN / *GLUTEN FREE BREAKFAST*

26 €

Pains et gâteaux sans gluten,
Céréales sans gluten et lait d'amande ou de soja
Gluten free breads and cakes, gluten free cereals and almond or soya milk

Jus de fruit ou jus détox du moment
Daily fruit juice or detox juice

Café ou thé ou chocolat chaud / *Coffee or tea or hot chocolate*

Les petites attentions salées et sucrées du Mas
Our salted and sweet breakfast snacks

Beurre d'Isigny et confitures artisanales des Alpilles
Isigny butter and traditionally made jams from les Alpilles

Yaourt artisanal nature au lait de chèvre des Alpilles
Natural artisanal goats milk yogurt from les Alpilles

POUR LES ENFANTS / OUR CHILDREN'S BREAKFAST 13€

Céréales, jus de fruit du moment et chocolat chaud
Cereals, daily fruit juice and hot chocolate

L'attention sucrée du Mas, mini-crêpes, croissant pur
beurre et pâte à tartiner maison au chocolat
Sweet breakfast snack, crêpes, real butter croissant and homemade chocolate spread

À la carte

Corbeille du boulanger 1 personne 12,00€
Baker's basket 2 personnes 19,50€

Petit épeautre bio, baguette,
croissant pur beurre et gâteau maison
Organic spelt bread, baguette, real butter croissant and homemade cake
Beurre d'Isigny et confitures artisanales des Alpes
Isigny butter and traditionally made jams from les Alpes

Croissant pur beurre / Real butter croissant

Yaourt artisanal nature (lait de chèvre des Alpes
ou lait entier de vache) ou aux fruits
*Natural artisanal yogurt (goats milk from les Alpes or full cream cows milk)
or fruit yogurt*

Bol d'énergie (granola maison, fruits frais, fromage
blanc au lait de vache ou lait de brebis)
*Power bowl (homemade granola, fresh fruits, white cheese with cow's milk or
sheep's milk)*

Les fruits frais à déguster / Selection of fresh fruits

Tartines guacamole, avocat et œuf poché 11€
Guacamole, avocado toasts and poached egg

Assiette de saumon gravlax maison 12€
Homemade gravlax salmon

Assiette de fromages / Selection of cheeses 9,5€

Assiette de jambon cuit / Plate of cooked ham 8€

Assiette de jambon cru aveyronnais / Raw ham from Aveyron 11€

LES ŒUFS BIO / ORGANIC EGGS

À la coque et ses mouillettes 1egg 5€ / 2eggs 7,5€
Boiled egg and bread fingers

Sur le plat / Fried eggs 2eggs 9€

Brouillés ou en omelette 3eggs 10€
Scrambled eggs or plain omelette

Brouillés aux brisures de truffe 3eggs 13€
Scrambled eggs with truffle breakings

Avec vos œufs, sans supplément, sur demande:
lard ou jambon ou fromage ou herbes fraîches
ou légumes

*With your eggs, no extra charge on request:
bacon or ham or cheese or fresh herbs or vegetables*

CÉRÉALES / CEREALS

Cornflakes / Cornflakes 4,5€

Céréales au chocolat / Chocolate cereals 4,5€

Muesli / Muesli 5€

Granola maison / Homemade granola 5,5€

Boissons

BOISSONS CHAUDES / HOT BEVERAGES

Expresso bio / Organic expresso : 3,5€
Maya, un café aux arômes boisés de réglisse et de cèdre
Maya, coffee with wooded aromas of licorice and cedar

India, un café de caractère, corsé aux notes torréfiées 3,5€
India, a robust tasting coffee with roasted notes

Décaféiné / Decaffeinated coffee 3,5€

Cappuccino / Cappucino 5,5€

Double Espresso / Espresso double 6€

Café noir ou au lait / American coffee or with milk 5,5€

Café Latte / Latte coffee 6€

Thé de Ceylan, Dardjeeling, Earl Grey ou thé vert bio 6€

Ceylan, Dardjeeling, Earl Grey or organic green tea

Matcha Latte / Matcha Latte 7€

Chocolat chaud / Hot chocolate 6€

Verre de lait (vache, amande ou soja) 3€
Glass of milk (cows milk, almond or soya milk)

JUS DE FRUITS / FRUIT JUICES

Jus de fruit frais pressé (orange, pamplemousse,
citron) 20 cl 7€

Freshly squeezed fruit juice (orange, grapefruit, lemon)

Pur jus de pomme bio 20 cl 4€
Organic apple juice

Jus detox de fruits et légumes frais (Kookabarra) 20 cl 6€
Fresh drinking fruit and vegetable detox juices

Pomme, légumes verts, citron

Apple, green vegetables, lemon

Pomme, carotte, citron

Apple, carrot, lemon

Jus de fruits et nectars bio (Maison familiale
Benedetti) 33 cl / Organic fruit juice and nectar : 9,5€

Nectar de pêche / Peach

Nectar d'abricot / Apricot

Nectar de poire / Pear

Jus de pomme-ramboise / Raspberry - Apple